



WZC  
Sint-Margaretha



# Onze buurt

WZC Sint-Margaretha  
Maart - April 2024

# Inhoud

|                        |    |
|------------------------|----|
| Voorwoord              | 3  |
| Bewoners nieuws        | 4  |
| Vrijwilligers nieuws   | 12 |
| Personeel nieuws       | 14 |
| Pastoraal hoekje       | 17 |
| Activiteiten           | 19 |
| Fijn om te weten       | 39 |
| Kruiswoordraadsel      | 42 |
| Zoek de 10 verschillen | 43 |
| Woordzoeker            | 44 |
| Binaire puzzel         | 45 |
| De moppentrommel       | 46 |



## BRONNEN

[www.binairepuzzel.net](http://www.binairepuzzel.net)

## COLOFON

Werkten mee aan dit nummer:  
het ergo/animatieteam  
de sociale dienst  
de pastorale dienst  
de administratieve dienst  
het lokaal dienstencentrum 'De Sprankel'

# Voorwoord



Beste bewoner, familie, ...

We starten het jaar met een nieuwe editie van 'Onze buurt'.

In deze editie mogen we weer enkele nieuwe gezichten verwelkomen, maar moeten jammer genoeg ook afscheid nemen van enkele bewoners. Ook zijn er weer een heleboel leuke foto's te bewonderen van de voorbije activiteiten.

Je kan ook een artikel lezen over 'Loop naar de pomp!', en hoe dit toch wat anders betekent voor de mensen in Budjala.

Het puzzelgedeelte achteraan werd wat uitgebreid met 'Zoek de 10 verschillen'.

U kan 'Onze buurt' ook digitaal ontvangen. Geef hiervoor gerust uw gegevens door aan Sofie van het ergo/animatieteam. Dit mag u ook doen indien u zelf iets wil schrijven voor 'Onze buurt'.

Alvast heel veel leesplezier!

## CONTACTGEGEVENS

sofie.loos@zusters-berlaar.be  
016/49.86.54

# BEWONERS NIEUWS

Naam: Louisa Vanhoven  
Afkomstig van: Holsbeek  
Geboortedatum: 02/02/1930  
Opname datum: 29/12/2023  
Woongroep en kamernummer: Zwaluwnest kamer 105



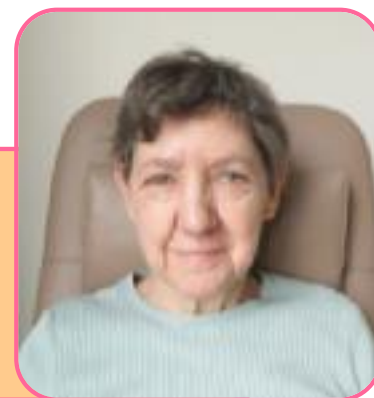
Naam: Paul Wouters  
Afkomstig van: Wilsele  
Geboortedatum: 10/09/1938  
Opname datum: 29/12/2023  
Woongroep en kamernummer: Bloemenveld, kamer 8

Naam: Maria Charpentier  
Afkomstig van: Rotselaar  
Geboortedatum: 28/10/1935  
Opname datum: 04/01/2024  
Woongroep en kamernummer: Vlindertuin, kamer 13



Naam: Christiane Van Langendonck  
Afkomstig van: Haacht  
Geboortedatum: 21/08/1948  
Opname datum: 08/02/2024  
Woongroep en kamernummer: Vlindertuin, kamer 1

Naam: Cathy Delait  
Afkomstig van: Holsbeek  
Geboortedatum: 02/06/1949  
Opname datum: 11/02/2024  
Woongroep en kamernummer: Bloemenveld, kamer 27



Naam: Maria Sente  
Afkomstig van: Holsbeek  
Geboortedatum: 20/09/1921  
Opname datum: 15/02/2024  
Woongroep en kamernummer: Bloemenveld, kamer 34

Naam: Maria Van Meerbeeck  
Afkomstig van: Holsbeek  
Geboortedatum: 23/09/1933  
Opname datum: 20/02/2024  
Woongroep en kamernummer: Bloemenveld, kamer 10



# Welkom

# Maart

2 maart **Justine Pironet** 90 jaar Zwaluwnest

10 maart **Marcel Van Meerbeek** 89 jaar Zwaluwnest

13 maart **Jeanne Boulanger** 93 jaar Vlindertuin

27 maart **Ferdinand Willekens** 93 jaar Vlindertuin

28 maart **Odette Osaer** 96 jaar Mezenhof

28 maart **Robert Jambé** 90 jaar Zwaluwnest

28 maart **Fons Van Roie** 76 jaar Zwaluwnest

31 maart **Wiske Brullemans** **100 jaar** Mezenhof



# April

2 april **Gaston Roelandts** 88 jaar Bijenkorf

7 april **Jeanette Vandamme** 90 jaar Mezenhof

9 april **Maria Sterckx** 86 jaar Bloemenveld

12 april **Angelina Van Houdt** 94 jaar Mezenhof



## OVERLEDEN BEWONERS



Op de boerderij van de familie **Goemans** in Kessel-Lo was er veel leven, met 8 kinderen. Een van hen was **Jef**, geboren in 1931. Een diepgelovig gezin – zoals veel gezinnen in die tijd: elke morgen eerst naar de mis, en dan naar school. Tijdens het secundair werd het fietstraject wat langer, tot in Leuven. En ja, je bent niet de enige fietser... er zijn er vele... maar eentje die eruit sprong: Gaby Janssens. Van het een kwam het andere, en op zijn 23ste trouwde Jef met Gaby. Met Dirk, Marc en Marleen was het gezin compleet.

Jef werkte als metaal draaier en was een heel handige man. Hun huis in Kessel-Lo lieten ze bouwen, maar Jef deed zelf de hele afwerking. En Gaby? Zoals het vaak ging in die tijd, mocht ze van haar werkgever niet meer blijven werken (een regel die enkele jaren nadien afgeschaft werd). Bijzonder handig als ze was, naaide en verstelde ze thuis kledij voor 2 winkels in Leuven.

Na zijn werk was Jef vooral tuinier: hij kweekte heel veel groenten, maar ook fruit zoals kruisbessen en krieken. En Gaby zorgde ervoor dat alles heerlijk verwerkt werd.

Zo kwamen en gingen de jaren, bijna ongemerkt, in het gewone ritme en het kleine genieten van de dagen. Tot Jef en Gaby ons nieuw koppel werd op het Zwaluwnest, in december 2019. Ook hier kenden we Jef en Gaby als twee heel rustige, lieve bewoners die goed omringd werden door hun kinderen. Jef was bijzonder zorgzaam voor Gaby, die wat meer zorg en aandacht nodig had. In 2021 moesten we van Gaby afscheid nemen. Jef miste haar hard, maar wilde niemand met zijn gemis en verdriet belasten. Intussen ging zijn gezondheid sterk op en af, waarbij we een paar keer dachten dat hij het niet ging halen. Maar toch kroop hij telkens weer door het oog van de naald. Het had hem geleerd zich te verzoenen met zijn sterven, waarbij hij met voldoening terugkeek op zijn leven. Uiteindelijk heeft Jef ons op 22 december verlaten.





Al maanden voelden we aan dat **Raymond** aan het laatste stukje van zijn leven bezig was. Het ging op en neer met de gezondheid. Daags voor Kerstmis vierde het gezin nog met hem de drieënnegentigste verjaardag . Mooie beelden zijn er van, hoe er samen gezongen werd “De herdertjes lagen bij nachte”. Rustig is hij overleden, stil en ongemerkt.

We bewaren van Raymond het beeld van een sterke man, nauwgezet,. Tralala en luxe hoefden niet voor hem, alles moest stevig zijn voor altijd. Hij was iemand met gouden handen: hij kon alles maken en herstellen en het was gemaakt voor altijd, ge kreeg het niet meer los. Hij was een harde werker, lang werkte hij bij CEI waar hij hoogspanningskabels legde, in weer en wind heeft hij gewerkt. Hij was leergierig, hij studeerde altijd bij, veel boeken heeft hij gelezen. Hij was een wereldreiziger. Hij ging graag op reis, er zijn de herinneringen aan hoe hij met de kleinkinderen ging bungyjumpen, van zijn 40ste tot zijn 70ste ging hij skiën.

Met Jeanne was hij zeventig jaar samen. Samen hebben ze zoveel gedeeld. Zijn grote zorg was om haar achter te laten, hij bleef de laatste tijd zeker aan het leven vasthouden om haar niet alleen te moeten laten. Zijn kinderen heeft hij met stevige hand de weg door het leven gewezen. Ook zijn kleinkinderen waren hem dierbaar.

Raymond genoot van reizen, lezen, knutselen in zijn garage, hij vond dingen uit. Hij maakte tafeltjes met koperen poten, kan alles van elektriciteit.

Raymond was ook een gelovig man. Het geloof heeft hij van thuis meegekregen. Hij was misdienaar tot aan zijn huwelijk. Hij was Chiroleider. Hij ging met zijn kinderen naar de kerk. Bewust ontving hij maanden terug al de Ziekenzalving. Het was voor hem echt de ontmoeting met de Heer die hem nabij was. Het heeft hem ook goed gedaan en rust gegeven. De dood is voor hem niet het einde van alles geweest, niet de ondergang van alles maar de overgang naar het Leven bij God. De laatste tijd sprak hij over zijn jong gestorven moeder, hij wilde ook begraven worden in het graf, wat zo gebeurd is.

(dank aan Andy Penne)



In het Brusselse Oudergem zag **Julien Coster** het levenslicht in 1936. Nog maar 14 jaar oud, en Julien ging al in de bouw werken, tot zijn 18de. Na anderhalf jaar legerdienst werd Julien chauffeur voor de brouwerij Wielemans, tot aan zijn pensioen. In 1957 was hij erg geboeid door de dochter van een cafébazin in Etterbeek. Mireille heette ze, toen 17 jaar oud. tussen had Julien zijn oog laten vallen op ene zeker Mireille Delau. Hun huwelijk werd al heel snel in 1958 bezegeld met de geboorte van hun dochter Martine.

In de weekends gingen ze veel naar het buitenverblijf van zijn schoonouders, in Haacht, om daar mee te zorgen voor het onderhoud. Uiteindelijk beslisten Julien en Mireille om zelf ook in Haacht te gaan wonen. We schrijven dan al 1976.

Julien was gepassioneerd door de tuin en specialiseerde zich in fruitbomen en druiven. Julien was ook een dierenvriend: honden, katten en konijnen konden allemaal op zijn zorg rekenen. Zijn andere passie was petanque, wat hij 60 jaar gespeeld heeft en waarmee hij verschillende kampioenschappen won.

Als je Julien vroeg wat het allerbelangrijkste was in zijn leven, dan was het: Mireille en zijn geloof. Ze waren heel sterk geëngageerd in de evangelische gemeenschap in Haacht (later in Leuven), die zowat zijn familie was. Het was zijn leven en zijn houvast.

Dat gaf Julien en Mireille ook de kracht om het overlijden van hun dochter Martine in 2001 te dragen.

Toen Mireille te veel zorgen nodig had om nog thuis te kunnen blijven wonen, werd zijn in 2019 onze bewoonster op de Vlindertuin. Ondanks zijn 89 jaar kwam Julien zo goed als dagelijks met zijn auto vanuit Haacht om bij Mireille te zijn. De corona-periode was dan ook voor hen beide een heel zware periode.

Stilaan begon de hoge leeftijd van Julien ook zijn tol te eisen. Zo kwam hij in maart 2023 op het Bloemenveld wonen. Na twee maanden overleed Mireille. Ook toen was zijn geloof zijn grote steun. We kenden Julien hier als een man die ondanks zijn fysieke problemen met veel humor uit de hoek kon komen, en iemand die graag contact legde. Maar we kenden hem ook als de man met de heel schommelende gezondheid. Julien wist dat zijn leven snel korter werd. Hij droeg dit weten in een grote helderheid en rust.

Net voor Kerstmis namen we van Julien afscheid.



In het landelijke Messelbroek zag **Dorien Nijs** het levenslicht. We schrijven het jaar 1929. Het complete gezin telt 5 meisjes en 3 jongens. Na de tweede wereldoorlog vond Dorien werk bij Philips in Leuven. Ze vond niet alleen werk, ze vond ook een fijne man, Frans Meulemans. Dorien en Frans bleven kinderloos. Maar Dorien had een groot hart voor kinderen en een sterke band met haar zus Maria. Dus was Dorien heel vaak bij haar zus Maria en diens man Jos, om waar ze kon, een helpende hand te bieden en mee liefdevolle zorg te geven. Dorien bleef niet gespaard van tegenslag: reeds op zijn 42ste overleed Frans. Zo werd Dorien al weduwe op haar veertigste. De band met het gezin van Maria heeft haar overeind gehouden. Rond haar 55ste leerde Dorien een nieuwe man kennen, Armand Matthues, die aan het einde van zijn leven ook bewoner in de vlindertuin was. Ook met hem vormde ze een goed koppel. Dorien bleef bij Philips werken tot haar 60ste. Toen vele jaren later Dorien wat meer ondersteuning nodig had, verhuisde ze om bij haar zus Maria en Jos te gaan wonen. Uiteindelijk verhuisde Dorien in 2019 naar de Vlindertuin. We kenden haar als een heel rustige, eerder stille, lieve dame. Dorien overleed tamelijk onverwacht op kerstmis.

# VRIJWILLIGERS NIEUWS

## Proficiat aan de jarigen!



**Danny Molenberghs** verjaart op 1 maart

**Guy Wouters** verjaart op 6 maart

**Mieke Doucet** verjaart op 7 maart

**Vera Vermaelen** verjaart op 8 maart

**Nicole Kempeneers** verjaart op 15 maart

**Arthem Massant** verjaart op 18 maart

**Chris Delauré** verjaart op 23 maart

**Luc Maris** verjaart op 25 maart

**Irène Peeters** verjaart op 27 maart

**Wivina Kennis** verjaart op 28 maart



**Jos Geleyns** verjaart op 2 april

**Rita Pardon** verjaart op 5 april

**Frank Behaegel** verjaart op 10 april

**Liliane Boonen** verjaart op 19 april

**Jeanine Geets** verjaart op 26 april

**Greet Dewyngaert** verjaart op 26 april

**Lutgart Elsen** verjaart op 30 april

In ons huis zijn er **meer dan 90 vrijwilligers** aan de slag op allerlei manieren. Maar wat doen ze precies allemaal?

Elke 2 maanden zetten we een bepaalde groep vrijwilligers in de spotlight, zodat we ze van dichterbij leren kennen.

## Week van de vrijwilliger

In maart, tijdens de 'Week van de Vrijwilliger', bedanken we graag alle vrijwilligers voor hun werk en inzet!

Wij zetten hen met een welgemeende 'dankjewel' in de bloemetjes op het jaarlijkse vrijwilligersfeest.

Wij zorgen voor lekker eten en drinken, en ook wel een verrassing. Het wordt steevast een fijn en gezellig feest, vooral door het enthousiasme van alle aanwezigen.

Verder is het een jaarlijkse gewoonte om in december een dag de rollen om te draaien! Wij houden het cafetaria open en de vrijwilligers kunnen hun benen onder tafel schuiven en genieten van een drankje en een hapje.

Met plezier zijn wij dan voor één dag 'cafetaria-vrijwilligers', en of wij het zo goed doen als onze échte vrijwilligers zelf ... Dat mag je aan hen zelf vragen!

Een welgemeende dank aan alle vrijwilligers,  
Niet alleen in de week van de vrijwilliger,



# PERSONEEL NIEUWS

Naam: Martine Van Caillie  
Geboorteplaats en datum: Diest, 26/05/1966  
Woonplaats: Langdorp  
Kinderen: 1 dochter (Silke) 18j  
Hobby's: fietsen, wandelen, juwelen maken en creatief bezig zijn  
Functie en dienst: zorgkundige Bijenkorf



Naam: Paul De Cock  
Geboorteplaats en datum: Ukkel, 12/09/1973  
Woonplaats: Boutersem  
Hobby's: wandelen, natuur, uit eten gaan en reizen  
Functie en dienst: verpleger thuisverpleging

Naam: Mia Hellings  
Geboorteplaats en datum: Kessel-Lo, 07/06/1961  
Woonplaats: Wezemaal  
Kinderen: 4 (3 meisjes en 1 jongen) en 5 kleinkinderen  
Hobby's: breien en puzzelen  
Functie en dienst: verpleegkundige Zwaluwnest



Welkom  
in ons team!

## Maart

**Karin Schruws** (personeelsadministratie) verjaart op 4 maart

**Ingrid Valckenaers** (kapster) verjaart op 9 maart

**Marek Mata** (keuken) verjaart op 22 maart

**Sarah Neefs** (buurtzorg) verjaart op 22 maart

**Veronique Ackermans** (waak) verjaart op 28 maart



## April

- Kathleen Mommens** (buurtzorg) verjaart op 3 april
- Marissa De Greef** (waak) verjaart op 4 april
- Sabrina De Becker** (Mezenhof) verjaart op 8 april
- Pieter Michiels** (Bijenkorf) verjaart op 16 april
- Lynn De Neef** (Vlindertuin) verjaart op 19 april
- Kristina Verhoeven** (Mezenhof) verjaart op 20 april
- Mieke Nachtergaele** (ergo/animatie) verjaart op 22 april
- Sabrina Morre** (Bloemenveld) verjaart op 28 april
- Carine Vanden Panhuizen** (keuken) verjaart op 29 april
- Linda Verstrepen** (Bijenkorf) verjaart op 30 april
- Ratree (Pam) Tayatam** (Mezenhof) verjaart op 30 april



## Loop naar de pomp!

We zijn het zo gewoon: je draait het kraantje open, en er komt water uit. Vervelend als dat niet zo is. Maar nog vervelender als er maar twee waterkraantjes in heel de provincie Vlaams-Brabant: eentje in Halle en eentje in Zoutleeuw. Absurd? Toch is het zo in de gezondheidszone Budjala, in Congo. Die gezondheidszone, anderhalve keer de provincie Vlaams-Brabant, heeft twee kraantjes met drinkbaar water, voor ongeveer 170.000 inwoners. En dat middenin het regenwoud, zonder wegen.

Gevolg: ongeveer 168.000 van de 170.000 inwoners drinken ongezuiverd water uit (regen)plassen en riviertjes. Heel veel ziektes, met vele zwaar zieke of dode kinderen zijn het gevolg.

In hun extreme armoede dromen de inwoners van Budjala van zuiver water, overigens een wereldwijd erkend mensenrecht. Het bleef niet bij dromen. In het centrum van de zone hebben ze zelfs al een terrein gekocht. Ondanks hun extreme armoede hebben ze dat bijeen gespaard. En ze hopen op een wonder. Dat er vroeg of laat een put geboord wordt die zo diep gaat dat er drinkwater uit komt. De medewerkers, artsen en vrijwilligers van het algemeen ziekenhuis Sint-Maarten in Mechelen (waar pastor Bart ook nog werkt) ondersteunen al bijna 20 jaar de gezondheidszone van Budjala met een jaarlijkse gift van 14.000€. Daarmee worden de 80 verpleegsters en 10 artsen (voor dus 170.000 mensen) gevormd, krijgen zij een premie bovenop hun onleefbaar staatsloon, worden medicijnen betaalbaar gemaakt en kunnen het ziekenhuis en de 13 gezondheidscentra een kwalitatieve basiszorg aanbieden. Met dat budget en dat heel lage personeelsaantal worden in de zone dagelijks wonderen verricht. Op die jaren is de kwaliteit en toegankelijkheid van zorg overduidelijk sterk verbeterd. Juist omdat de gezondheidswerkers en de bevolking zeer geëngageerd zijn. Zo ligt de moedersterfte bij de geboorte in Budjala op 1/1.000 bevallingen, landelijk ligt dat rond de 5/1.000. Met onze vastenactie willen wij hun droom helpen waarmaken. Samen met Sint-Maarten proberen we 16.000€ bijeen te sparen, nodig voor de putboring en de controles van het water. Maar onze medemensen in Budjala dachten nog verder. Ze zullen een heel kleine bijdrage vragen voor wie water komt halen. Dat kan, omdat zuiver water ziektekosten uitspaart. Daarmee zullen ze het onderhoud en de controles van het water betalen. Maar ze gaan er ook een ziekenfonds mee oprichten, speciaal voor vrouwen die bij de bevalling een keizersnede nodig hebben.

Gewone bevallingen kosten 1€, en dat is ongeveer haalbaar voor een Congolees. Maar een keizersnede kost veel meer. Met het gespaarde geld van het water wil de gemeenschap de extreem arme vrouwen met een keizersnede helpen de kosten te betalen. Slim toch? Met onze bijdrage zullen dus ongeveer 17.000 mensen van zuiver water kunnen genieten, en zullen pas bevallen mama's hun keizersnede kunnen betalen. En dat allemaal met 1€ per persoon! Dat zal 'loop naar de pomp' iets positiefs betekenen **met gestructureerde mededeling** 910/4000/00010 (zeker vermelden!); fiscaal attest vanaf 40€/jaar.



*Een van de twee waterkranen in Budjala (3.200 km<sup>2</sup>)  
Congo*

# ACTIVITEITEN

Driekoningen 8 januari





# Nieuwjaarsreceptie 11 januari





# Zwemmen 15 januari



# Biodanza 16 januari





# Sneeuwpret 18 januari



# Carnaval 9 februari





## Enkele activiteiten uitgelicht

### MAART

Op **donderdag 7 maart** worden de bewoners van de Vlindertuin in de watten gelegd met een verwennamiddag.

Op **maandag 11 maart** wordt er vanaf 14u lingerie en nachtkledij verkocht in de Koepel.

**Donderdag 14 maart** knutselen we 's namiddags iets moois in elkaar rond het thema lente.

Op **zondag 17 maart** kunnen jullie om 10u in de Koepel de harples gaan bijwonen.

**Maandag 18 maart** spelen we om 14u30 bingo in de Koepel.

Op **dinsdag 19 maart** komt Raymond ons weer een muzikale namiddag bezorgen.

De jarigen van de maand mogen op **maandag 25 maart** om 14u30 hun verjaardag komen vieren in de Koepel, samen met enkele familieleden. Diezelfde avond start er om 18u een avondconcertje saxofoon in de Koepel.

Op **woensdag 27 maart** komen de kinderen om 15u paaseieren rapen in onze tuin.

**Zaterdag 30 maart** organiseren we op de woongroepen een gezellig Paasfeest in gezelschap van de familie.

---

### **Dinsdag om de 14 dagen (12/03, en 26/03)**

Repetities zangkoor van 10u30 tot 11u30 in de Koepel.

### **Elke eerste en tweede donderdag van de maand**

Brei- en haakcafé in de Koepel van 14u tot 16u. Iedereen die zelf wilt breien of haken is welkom om aan te sluiten, alsook mensen die gewoon willen kijken.

### **Elke 4de dinsdag van de maand**

Rondgang met onze mobiele bibliotheek in heel het huis, vanaf 15u.



## Enkele activiteiten uitgelicht

### **APRIL**

Op **maandag 8 april** houden we een spelnamiddag in de Koepel. we starten om 14u30.

**Maandag 15 april** zal er een lekkere baklucht in huis hangen, want we gaan samen bakken.

**Zondag 21 april** kunnen jullie om 10u de harples gaan bijwonen in de Koepel.

Van **maandag 22 april tot en met vrijdag 26 april** gaat de week van de valpreventie hier in huis door. De hele (werk)week voorzien we aangepaste activiteiten rond het thema valpreventie.

De jarigen van de maand mogen op **maandag 29 april** om 14u30 samen met familie hun verjaardag komen vieren in de Koepel.

---

### **Dinsdag om de 14 dagen (09/04 en 23/04)**

Repetities zangkoor van 10u30 tot 11u30 in de Koepel.

### **Elke eerste en tweede donderdag van de maand**

Brei- en haakcafé in de Koepel van 14u tot 16u. Iedereen die zelf wilt breien of haken is welkom om aan te sluiten, alsook mensen die gewoon willen kijken.

### **Elke 4de dinsdag van de maand**

Rondgang met onze mobiele bibliotheek in heel het huis, vanaf 15u.

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

Februari - Maart 2023

27 februari tot en met 3 maart

|            |             |  |                          |
|------------|-------------|--|--------------------------|
| Ma 27/02   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 8.5 € -<br>Buurtzorghuis |
| Di 28/02   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 8.5 € - BZH              |
|            | 18:30-21:00 | Kantklossen  | De Koepel                |
| Wo 01/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 8.5 € - BZH              |
|            | 18:00-19:00 | Muziekconcert: piano<br>   | De Koepel                |
| Do 02/03   | 10:00-11:00 | Stoelturnen  | Buurtzorghuis            |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 8.5 € - BZH              |
|            | 14:00-16:00 | Brei-en haaknamiddag<br> | De Koepel                |
| Vrij 03/03 | 10:30-11:30 | Misviering   | De Koepel                |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 8.5 € - BZH              |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

Maart 2024

4 maart tot en met 8 maart

|            |             |  |                         |
|------------|-------------|--|-------------------------|
| Ma 04/03   | 09:00-11:00 | Digiles: ABC smartphone  | BZH                     |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € -<br>Buurtzorghuis |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt   | BZH                     |
| Di 05/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH              |
|            | 14:00-15:00 | Infosessie Otago + proefles  | BZH                     |
| Wo 06/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH              |
| Do 07/03   | 10:00-11:00 | Stoelturnen met Linda  | Buurtzorghuis           |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH              |
|            | 14:00-16:00 | Brei-en haaknamiddag<br> | De Koepel               |
| Vrij 18/03 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH              |
|            | 15:00-16:00 | Misviering   | De Koepel               |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

Maart 2024

11 maart tot en met 17 maart

|            |             |                          |                                |
|------------|-------------|--------------------------|--------------------------------|
| Ma 11/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant          | 10 € -<br>Buurtzorghuis<br>BZH |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt                 |                                |
| Di 12/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant          | 10 € - BZH                     |
|            | 19:00-21:00 | Kantklossen              | De Koepel                      |
|            | 19:00-21:00 | Praatgroep alzheimerliga | Buurtzorghuis                  |
| Wo 13/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant          | 10 € - BZH                     |
| Do 14/03   | 10:00-11:00 | Stoelturnen met Albert?  | 't Veldeke                     |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant          | 10 € - BZH                     |
| Vrij 15/03 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant          | 10 € - BZH                     |
| Zat 16/03  | 13:00-16:00 | Praatgroep CVA           | BZH                            |
| Zon 17/03  | 10:00-12:00 | Harplessen               | De Koepel                      |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

Maart 2024

18 maart tot en met 24 maart

|            |             |                                     |                              |
|------------|-------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Ma 18/03   | 10:30-11:30 | Otago-oefenprogramma                | 40 € voor heel de reeks; BZH |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant                     | 10 € - BZH                   |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt                            | BZH                          |
|            | 19:00-21:00 | Thema: praatcirkel rond eenzaamheid | Café Bezzeke                 |
| Di 19/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant                     | 10 € - BZH                   |
|            | 14:30-16:00 | Muzieknamiddag met Raymond          | De Koepel                    |
| Wo 20/03   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant                     | 10 € - BZH                   |
| Do 21/03   | 10:00-11:00 | Stoelturnen?                        | Veldeke                      |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant                     | 10 € - BZH                   |
| Vrij 22/03 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant                     | 10 € - BZH                   |
|            | 15:00-16:00 | Misviering                          | De Koepel                    |
| Zat 23/03  |             |                                     |                              |
| Zon 24/03  | 14:00-16:00 | Pannenkoeken: Kom op tegen kanker   | De Koepel                    |





## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

Maart 2024

25 maart tot en met 31 maart

|            |              |                            |               |
|------------|--------------|----------------------------|---------------|
| Ma 25/03   | 10:30-11:30  | Otago-oefenprogramma       | Buurtzorghuis |
|            | 11:45-13:00  | Buurtrestaurant            | 10 € - BZH    |
|            | 13:00-16:00  | Digipunt                   | BZH           |
|            | 18:00-19:00  | Muziekconcert: saxofoon    | De Koepel     |
| Di 26/03   | 11:45-13:00  | Buurtrestaurant            | 10 € - BZH    |
|            | 14:00-16:00  | LEIFpunt                   | BZH           |
|            | 18:30-21:00  | Kantklossen                | De Koepel     |
| Wo 27/03   | 11:45-13:00  | Buurtrestaurant            | 10 € - BZH    |
|            | 15:00        | Paaseierenraap             | BZH           |
|            | 20:00-22:00  | Voordracht medische mythes | BZH           |
|            | 20:00-22:00  | Boekenclub                 | DVC           |
| Do 28/03   | 10:00-11:00  | Stoelturnen?               | Veldeke       |
|            | 11:45-13:00  | Buurtrestaurant            | 10 € - BZH    |
| Vrij 29/03 | 11:45-13:00  | Buurtrestaurant            | 8.5 € - BZH   |
|            | 15:00-16:00  | Misviering?                | De Koepel     |
|            | 19:00-21:00  | Brei café                  | BZH           |
| Zat 30/03  | 15:00 -18:00 | Paasviering                |               |
| Zon 1/04   |              | Pasen: Zalig Pasen!        |               |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

April 2024

1 april tot en met 5 april

|            |             |                      |            |
|------------|-------------|----------------------|------------|
| Ma 1/04    |             | Feestdag             |            |
| Di 2/04    | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant      | 10 € - BZH |
| Wo 3/04    | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant      | 10 € - BZH |
| Do 04/04   | 10:00-11:00 | Stoelturnen?         | Veldeke    |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant      | 10 € - BZH |
|            | 14:00-16:00 | Brei-en haaknamiddag | De Koepel  |
| Vrij 05/04 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant      | 10 € - BZH |
|            | 15:00-16:00 | Misviering?          | De Koepel  |



## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

April 2024

8 april tot en met 12 april

|            |             |   |             |
|------------|-------------|---|-------------|
| Ma 8/04    | 10:30-11:30 | Otago-oefenprogramma  | De Koepel   |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH  |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt  | BZH         |
| Di 9/04    | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH  |
|            | 19:00-21:00 | Kantklossen<br> | De Koepel   |
| Wo 10/04   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH  |
| Do 11/04   | 10:00-11:00 | Stoelturnen?  | Veldeke     |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH  |
|            | 14:00-16:00 | Brei-en haaknamiddag  | De Koepel   |
| Vrij 12/04 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 8.5 € - BZH |
|            | 15:00-16:00 | Misviering?   | De Koepel   |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

April 2024

15 april tot en met 19 april

|            |             |  |            |
|------------|-------------|--|------------|
| Ma 15/04   | 10:30-11:30 | Otago-oefenprogramma                                       | De Koepel  |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt   | BZH        |
| Di 16/04   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH |
|            | 19:00-21:00 | Rijgeschiktheid bespreekbaar maken door verkeersveiligheid | BZH        |
| Wo 17/04   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH |
| Do 18/04   | 10:00-11:00 | Stoelturnen?   | Veldeke    |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH |
|            | 19:00-21:00 | Praatcafé dementie   | BZH        |
| Vrij 19/04 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant  | 10 € - BZH |
|            | 15:00-16:00 | Misviering   | De Koepel  |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

April 2024

22 april tot en met 26 april

|            |             |   |                      |
|------------|-------------|---|----------------------|
| Ma 22/04   | 10:30-11:30 | Otago-oefenprogramma                                    | De Koepel            |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH           |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt  | BZH                  |
| Di 23/04   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH           |
|            | 14:00-16:00 | LEIF punt   | BZH                  |
|            | 19:00-21:00 | Kantklossen   | BZH                  |
| Wo 24/04   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH           |
| Do 25/04   | 10:00-11:00 | Stoelturnen?  | Veldeke              |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH           |
|            | 14:30-16:00 | Wandeling met extratjes ifv de week van de valpreventie | Vertrek inkom<br>BZH |
| Vrij 26/04 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH           |
|            | 15:00-16:00 | Misviering  | De Koepel            |
|            | 19:00-21:00 | Brei café   | BZH                  |
| Zat 27/04  | 14:00-16:00 | Bonsaitoonstelling                                      | BZH                  |

## Activiteitenkalender Lokaal Dienstencentrum, Holsbeek

April 2024

29 april tot en met 3 mei

|            |             |   |             |
|------------|-------------|---|-------------|
| Ma 29/04   | 10:30-11:30 | Otago-oefenprogramma  | De Koepel   |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10€ - BZH   |
|            | 13:00-16:00 | Digipunt  | BZH         |
| Di 30/04   | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH  |
|            | 14:30-16:00 | Leren werken en koken met een airfryer  | BZH         |
| Wo 1/05    | 11:45-13:00 | Feestdag  |             |
| Do 02/05   | 10:00-11:00 | Stoelturnen?  | Veldeke     |
|            | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 10 € - BZH  |
|            | 14:00-16:00 | Brei-en haaknamiddag  | De Koepel   |
|            |             |  |             |
| Vrij 03/05 | 11:45-13:00 | Buurtrestaurant   | 8.5 € - BZH |
|            | 14:00-16:00 | Digiles: Mijn gezondheid online?  | BZH         |
|            | 15:00-16:00 | Misviering ?  | De Koepel   |

# FIJN OM TE WETEN



\* Maart is de kortste maand met 31 dagen omdat de maand een uur korter is door invoering van de zomertijd.

\* 1 maart: sinds 2003 is het op 1 maart complimentendag. Het klinkt zo vanzelfsprekend, een complimentje geven als iets goed gaat. En toch doen we het misschien nog te weinig. Een schouderklopje, waardering of ondersteuning voor wat we doen, een welgemeende dankjewel: het kan soms echt het verschil maken. Iedereen, ook jij, verdient een welgemeend compliment. Zet je naasten op 1 maart 2023 (maar liefst ook doorheen het jaar) dus zeker in de bloemetjes!

\* 17 maart: Dag van de Zorg. Dag van de Zorg wil jou, je familie en je vrienden een unieke blik bieden achter de schermen van de zorg- en welzijnssector. Er is voor ieder wat wils: tal van algemene en psychiatrische ziekenhuizen, woonzorgcentra, kinderdagverblijven, voorzieningen voor personen met een beperking, innovatieve bedrijven, scholen, dagverzorgingscentra, dienstencentra, thuiszorgwinkels ... openen op 17 maart 2024 voor het dertiende jaar op rij hun deuren. Meer dan tweehonderd organisaties in Vlaanderen en Brussel verwelkomen je met open armen!

\* 10 april: vandaag in 1912 voer de Titanic uit, om 4 dagen later, op 15 april, tegen een ijsberg te botsen en te zinken. Hierbij stierven 1517 mensen en werden 706 opvarenden gered. In derde klasse waren geen reddingsboten aanwezig, dus moesten de passagiers naar het dek zien te geraken. Maar toen ze daar eindelijk aankwamen, zaten de meeste reddingsvloepen al vol. 76 % van de passagiers in derde klasse stierven. Omdat vrouwen en kinderen eerst in de reddingsvloepen moesten, stierf 80% van de mannelijke opvarenden.

\* 14 april: de meeste sneeuwval in de wereld op één dag viel in Silver Lake (Colorado). Op 14 en 15 april 1921 viel in 24 uur tijd 193 cm.

\* 22 april Earth Day - Dag van, de Aarde - is één van de grootste milieu protestbewegingen ter wereld. Het begon in 1970 en vindt elk jaar plaats op 22 april. Ongeveer 1 miljard mensen uit meer dan 190 landen nemen deel aan demonstraties, projecten en initiatieven om de planeet te helpen beschermen.

## Waarom de maand maart 31 dagen heeft...

(uit Toscaanse sprookjes)

Op een voorjaarsochtend trok een herder met zijn kudde naar buiten. Onderweg werd hij door de maand Maart begroet: “Zo, waar gaat het vandaag naartoe?” – “De bergen in.” – “Goede reis.”

Die dag barstte er noodweer los boven de bergen. Het was een ware zondvloed. Toen de herder die avond op de terugweg was, vroeg Maart hem: “En, hoe was het vandaag?” – “Het was een prachtige dag. Ik ben op de vlakte gebleven en de zon heeft de hele dag geschinen.” – “En morgen?” – “Natuurlijk ga ik dan weer de vlakte op. Iets anders zou toch dom zijn met dit heerlijke weer.”

“Gelijk heb je. Tot ziens.”

De volgende dag trok de herder de bergen in en Maart zorgde voor regen, storm en hagel op de vlakte. Het was een waar strafgericht. Die avond troffen ze elkaar opnieuw. “Hoe is het je vandaag vergaan?” wilde Maart weten. “Gewoon fantastisch. Ik was diep de bergen in. Wat een stralende hemel, wat een zon!” “En morgen?” “Dan blijf ik op het vlakke land, niet al te ver weg van huis. Ik heb onweerswolken boven de bergen zien hangen.” “Heel verstandig van je.”

Om een lang verhaal kort te maken, de herder was niet meer zo argeloos om altijd de waarheid te zeggen en Maart slaagde er niet in hem een loer te draaien.

Aan het eind van de maand zei Maart tegen de herder: “En, hoe gaat het nu met je?” – “Uitstekend, uitstekend. De maand is om en ik kan rustig slapen.” – “En morgen?” – “Dan blijf ik lekker op de vlakte. Dat kost me niet zoveel moeite en het is dichterbij huis.” – “Tot ziens dan maar weer.”

Maart ging halsoverkop naar zijn broer April en slaagde erin een dag van hem te lenen. De volgende ochtend trok de herder er met zijn kudde op uit, maar de schapen hadden zich nauwelijks over de weide verspreid, of het onheil sloeg toe. Storm, sneeuw en hagel barstten los en de brave herder had er zijn handen aan vol om zijn beschermelingen in veiligheid te brengen. Die avond zat de herder moe en terneergeslagen bij het vuur toen Maart kwam. “Goedenavond herder.” – “Goedenavond Maart.” – “Hoe is het je vandaag vergaan?” – “Houd daar alsjeblieft over op. Het was erger dan midden in een koude januarimaand. Alsof alle duivels uit de hel waren losgebroken. Het was genoeg voor het hele jaar. Als ik aan mijn arme schaapjes denk...”

*En zo komt het dat maart eenendertig dagen heeft. Hij had nog een extra dag nodig om de herder te pakken te nemen en die moest hij lenen van april. April komt nog altijd een dag te kort.*



## “Kom op tegen Kanker” (KOTK) in het WZC van Holsbeek: een succesverhaal.

De laatste editie van KOTK (zo 21 jan) werd een onverhoopt succes. Er werden op één namiddag zomaar eventjes **128 pannenkoeken** gebakken, dat zijn er 45 meer dan tijdens de vorige edities. De totale opbrengst hiervan was **€640**.

Het achtkoppig team **“You never bike alone”** dat zich op die manier engageert om het kankeronderzoek te helpen financieren, is **elk van u** bijzonder erkentelijk voor jullie steun.

Dit team onderneemt nog een aantal andere acties, zodat ze het totaalbedrag van **€5.500** verzamelen, een voorwaarde om te mogen deelnemen aan “De 1.000 km voor Kom op tegen Kanker”. Dit event vindt plaats tijdens een vierdaagse fietstocht, waaraan 8 pelotons van telkens honderden fietsliefhebbers deelnemen (tussen 13 en 16 mei).

Het onverwacht succes had nochtans ook een keerzijde. Ondanks alle voorbereidingen (beginnen bakken vanaf 11h) lukte het ons niet om de grote vraag naar pannenkoeken tijdig aan iedereen te bezorgen. Dit veroorzaakte voor velen een lange en vervelende wachttijd. Wij beloven u al het nodige te doen, zodat dit bij de volgende actie op **zondag 24 maart** niet meer gebeurt.

Wij hopen u op zondag 24 maart opnieuw te mogen verwelkomen en verzekeren u: u wordt sneller bediend en de pannenkoeken blijven even lekker!

Het team van “You never bike alone”





# ZOEK DE 10 VERSCHILLEN



# Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | P | I | C | K | N | I | C | K | M | A | N | D | V | U | Z | P | B |
| J | P | A | A | S | H | A | A | S | B | V | L | G | K | H | W | V | S |
| W | K | O | O | L | M | E | E | S | G | O | R | R | V | M | W | B | E |
| R | L | X | V | C | H | V | Z | Y | R | O | O | A | L | L | U | L | I |
| V | K | E | U | I | K | P | V | D | K | R | S | S | I | H | N | O | Z |
| S | U | W | R | Q | U | P | H | Z | X | J | S | V | N | U | T | E | O |
| N | C | P | A | L | N | C | Q | S | J | A | I | E | D | R | K | M | E |
| E | V | A | N | Q | C | H | V | K | V | A | R | L | E | C | L | B | N |
| E | O | A | F | K | R | O | K | U | S | R | Q | D | R | K | O | L | S |
| U | G | S | V | R | O | L | I | J | K | S | L | F | N | U | K | A | G |
| W | E | E | S | P | Q | F | Y | R | E | B | A | Y | M | I | H | A | R |
| K | L | I | G | N | B | I | E | I | Y | L | M | W | N | K | U | D | O |
| L | N | T | W | R | L | O | A | P | L | O | M | T | A | E | I | J | E |
| O | E | J | J | G | O | X | D | C | R | E | E | W | R | N | S | E | N |
| K | S | E | B | O | E | U | X | W | D | I | T | J | C | T | B | S | T |
| J | T | E | M | F | S | D | A | G | H | E | J | J | I | J | S | H | E |
| E | L | I | F | W | E | V | D | I | A | R | E | T | S | E | F | B | N |
| B | C | S | Y | I | M | M | Y | R | D | S | S | N | D | T | Q | K | K |

BLOEMBLAADJES  
BLOESEM  
GRASVELD  
KLOKHUIS  
KOOLMEES  
KROKUS

KUIKENTJE  
LAMMETJES  
NARCIS  
PAASEITJE  
PAASHAAS  
PICKNICKMAND

SEIZOENSGROENTEN  
SNEEUWKLOKJE  
VLINDER  
VOGELNEST  
VOORJAARSBLOEIERS  
VROLIJK

# BINAIRE PUZZEL

Bij het oplossen van een binaire puzzel gelden de volgende regels:

- Elke cel moet een nul of een één bevatten.
- Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers direct naast elkaar of direct onder elkaar worden geplaatst.
- Elke rij en elke kolom moet evenveel nullen als enen bevatten. In dit geval dus 6 nullen en 6 enen.
- Elke rij is uniek en elke kolom is uniek. Een willekeurige rij mag echter wel hetzelfde ingevuld worden als een willekeurige kolom.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 0 |   |   |   | 0 |   | 1 |   | 0 |   |
| 0 |   |   | 1 |   |   |   |   | 0 |   | 1 |
| 0 |   |   | 1 | 1 |   |   |   |   | 1 |   |
|   | 1 |   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   | 0 |   | 1 |
|   |   | 0 |   | 0 |   |   |   | 0 | 0 |   |
|   |   | 0 |   |   |   | 0 |   |   |   | 0 |
|   |   |   |   |   | 1 |   |   | 1 |   | 0 |
|   | 0 |   | 1 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 0 |   |   | 1 | 1 |   |   | 1 | 0 |
|   | 1 |   |   |   |   |   |   |   | 1 |   |
|   | 1 | 1 |   | 0 |   | 1 |   |   |   | 0 |

# DE MOPPEN- TROMMEL

Het was etenstijd in het vliegtuig. "Wilt u iets eten?" vroeg de stewardess aan een man. "Waaruit kan ik kiezen?" vroeg hij. "Uit ja of nee." zegt de stewardess.

Dokter: "Weet u wat ik in uw maag gevonden heb, meneer Jansen? Eenentwintig theelepels!" Jansen: "Maar, dokter! Dat was uw eigen voorschrift! Driemaal daags een theelepel!"



Na een lange buitenlandse reis komt een man onverwachts thuis. Hij ligt naast zijn vrouw in bed als de telefoon begint te rinkelen. Hij neemt de hoorn op en luistert. Even later hoort zijn vrouw hem het volgende zeggen:

- "Dat weet ik niet. Daarvoor moet u bij de marine informeren."
- "Wie was dat?", vraagt zijn vrouw, nadat hij de hoorn neergelegd heeft.
- "Iemand die vroeg of de kust veilig is..."

Wat staat er op het graf van een ambtenaar? Hier rust hij verder.



Een man komt bij de dokter met een grote splinter in z'n tong.

"Hoe heb je dat voor elkaar gekregen?" vraagt de dokter.

"Euh," antwoordt de man, "ik had een druppel jenever op een ruwe houten tafel gemorst."

- "Zou er iets erger kunnen zijn dan in een appel bijten en een worm vinden?"

- "Ja, een halve worm vinden..."

Zegt Jef tegen zijn buurman: "Buur, we zullen geen last meer hebben van die vervelende mol, ik heb hem een half uurtje geleden gevangen, levend nog wel!!".

Buur: "En wat heb je er dan mee gedaan?",

Jef: "Wel, da's simpel, ik heb een put gemaakt en hem levend begraven!!"

Een bedelaar gaat naar het politiekantoor:

- "Agent, als men iets gevonden heeft, moet men dat dan teruggeven?"

- "Natuurlijk! Altijd!"

- "Wel, ik heb werk gevonden!"

Heeft u zelf iets interessants te vertellen dat in het huiskrantje gepubliceerd mag worden, of heeft u iets interessants om tentoon te stellen?

Neem dan contact op met de dienst ergo van WZC Sint Margaretha.

E-mail: [ergo.stm@zusters-berlaar.be](mailto:ergo.stm@zusters-berlaar.be)

Telefoon: 016/49.86.54

Binnenspringen mag natuurlijk ook altijd!



WOONZORGCENTRUM "SINT-MARGARETHA"

Groep van Assistentiewoningen "DE PAREL I & II"

Dagcentrum "HET CONVENT"

Lokaal dienstencentrum "DE SPRANKEL"

Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek